

# みるみるわかる 社会の要点 [歴史]上

#### はじめに

この本はあなたが自分一人でも歴史の学習が楽しく, 効果的に行えるようつくられています。次のことを頭に置いて, この本による学習を進めて下さい。

#### 学習の進め方

- 1. まず各ページごとの図や年表をしっかり見ましょう。 知らず知らずのうちにそれらが頭の中に浮かんできたり、歴史の流れが覚えられるまで何回も見ることが大 切です。
- 2. グレーの大きな文字の部分は特に重要な用語や解説です。この文字をペンや鉛筆でなぞり書きしましょう。書くことによって、漢字も含めて早く暗記することができます。
- 3. 以上のことができたら、**TRY** に挑戦しましょう。は じめは本文を見ないでやり、次に答えをあわせましょ う。答えられなかったところは赤や青のペンでマーク しておき、すべてがスラスラと答えられるようになる まで何回もくりかえしましょう。
- **4.** 単元の学習が終わったら**チェックシート**をしましょう。何も見ないで解答し、8割以上得点できることを目標にして下さい。
- **5. チェックシート**でまちがえたところ, できなかったところは, やはり赤や青のペンでマークし, 完全にできるようになるまで何回もくりかえしましょう。
- 6. 次に基礎確認問題をやってみましょう。これができれば学校の定期試験に自信を持ってのぞめます。最後に高校入試問題を中心にして出題されている実力アップ問題に挑戦しましょう。
  - ▶ 以上の注意を参考にしながら、あなたが楽しみながら学習を進め、社会科を得意科目にすることを願ってやみません。

## みるみるわかる 社会の要点 [歴史]上 国次

1  時代区分と歴史の流れ
■ 西暦
2 世紀
☑ 元号
4 時代区分
☑ 歴史の流れと主な人物,文化財
・チェックシート①, ②
2   人類の登場と文明の発展
■ 人類の登場と生活
2 古代文明と宗教のおこり 1
3 古代中国の様子
・チェックシート <b>③</b> , <b>④</b> 1
・基礎確認問題
・実力アップ問題
3   日本の成り立ちと縄文,弥生時代
■ 日本列島の誕生
2 縄文時代
3 弥生時代
<b>4</b> クニの誕生と邪馬台国 ················ 2
・チェックシート <b>⑤</b> , <b>⑥</b> ······· 2
・基礎確認問題 ······ 2
・実力アップ問題
4  古墳の出現と大和政権の成立
■ 大和政権
2 東アジアと日本 ····· 3
・チェックシート <b>⑦</b> , 🕄 3
・基礎確認問題 ······ 3
・実力アップ問題

	5  聖徳太子の政治と大化の改新	
1	聖徳太子の政治	36
2	飛鳥文化	38
3	大化の改新	38
4	律令国家への歩み	40
	・チェックシート9, ⑩ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	42
	・基礎確認問題	44
	・実力アップ問題	45
		_
	6  奈良時代と天平文化	
1	今までの歴史の流れ	46
2	律令国家の組織と平城京	46
3	律令制下の人々の生活	48
4	奈良時代の仏教	49
5	遣唐使	50
6	天平文化	50
7	8世紀の歴史の流れ	50
	・チェックシート <b>①</b> , ⑫	52
	・基礎確認問題	54
	・実力アップ問題	55
	・ 特訓 1 奈良時代までのまとめ	56
	・チェックシート <b>®</b>	57
	7  天皇,貴族による政治と国風文化	زز
1	平安時代の始まり	58
2	遣唐使の歴史と新しい仏教	58
3	貴族による政治	60
4	国風文化	60
	・チェックシート(), ()	62
	<ul><li>基礎確認問題</li></ul>	64
	・実力アップ問題	65

8   武士の台頭と鎌倉時代	
■ 武士の成長	66
2 平氏と源氏による政治	68
🛭 鎌倉幕府と執権政治	70
4 武士と民衆の生活	72
<b>5</b> 鎌倉文化	72
・チェックシート <b>®</b> , <b>ぴ</b>	74
・基礎確認問題	76
・実力アップ問題	77
・ 特訓2 飛鳥時代から鎌倉時代前半までのまとめ…	78
・チェックシート®	79
9   鎌倉幕府の滅亡と室町幕府	
■ 元軍の襲来	80
☑ 建武の新政と室町幕府の成立	82
3 各国との交流	84
4 応仁の乱	84
□ 民衆の生活	86
<b>⑤</b> 室町文化	86
・チェックシート®, Ø	88
・基礎確認問題	90
・実力アップ問題	91
10   ヨーロッパ人との出会い	
■ 十字軍の遠征とルネサンス,宗教改革	92
☑ 大航海時代	94
❸ 鉄砲とキリスト教の伝来	94
・チェックシート④, ❷	96
・基礎確認問題	98
・実力アップ問題	99

	1 天下統一と桃山文化	
П	信長と秀吉による全国統一	100
2	桃山文化	102
	・チェックシート②, ②	104
	· 基礎確認問題	106
	・実力アップ問題	107
	・特訓3 平安時代から安土桃山時代までのまとめ	108
	・チェックシート母	109
	2   江戸幕府と鎖国	
1	江戸幕府の成立	110
2	江戸幕府の体制	110
3	身分制社会	112
4	朱印船貿易と鎖国	114
5	鎖国後の交易	116
	· チェックシート@, <b>@</b> ······	118
	• 基礎確認問題	120
	・実力アップ問題	121
	*****	
	・ 特訓 4 縄文時代から江戸時代前半までのまとめ	122
	・チェックシート②	123
	・ 特訓5 縄文時代から安土桃山時代までの文化史	124
	・チェックシート②	125
	<ul><li>・地図で覚えよう!</li></ul>	126
	・チェックシート⑩	127
	n	

## (歴史)下 目次

- 13 経済の発達と元禄文化
- 14 江戸幕府の改革と化政文化
- 15 欧米の発展と江戸幕府の滅亡
- 16 明治維新と自由民権運動
- 17 大日本帝国憲法と日清, 日露戦争
- 18 第一次世界大戦と大正デモクラシー
- 19 世界恐慌と日中戦争
- 20 第二次世界大戦と太平洋戦争
- 21 日本の民主化と国際社会
- 22 高度経済成長と冷戦後の世界, 日本

#### しっけんせい じ 日 鎌倉幕府と執権政治

#### (1) 鎌倉幕府の仕組み (13 世紀)

ごけにん

- ① 頼朝は、鎌倉幕府に従う武士を御家人とした。
- ② 将軍は、御家人に対して領地を保護したり、新しい 領地を与えた(御恩)。かわりに、御家人は将軍 ほうこう のために戦った (奉公) [図1]。

さむらいどころ まんどころ

③ 鎌倉には、 侍 所 や 政 所 などの機関が置かれ、 地方には守護、地頭が置かれた〔図2〕。

#### (2)源氏から北条氏中心の政治へ

① 頼朝の死後は、北条政子の父北条時政が実 ▶ 頼朝の妻

権を持ち、御家人をまとめた。

- ②以降、北条氏は将軍を補佐する役目である執権と いう地位を独占して. 幕府の実権を握った。これ を執権政治という。
- ③ 3代将軍源 実朝が殺害されると,後鳥羽上皇 は朝廷の力を回復させるため、幕府を倒そうと兵を 挙げたが、敗れた。この戦いを承久の乱とい ▶ 1221 年

う。幕府は上皇を隠岐(島根県)に追放した〔図3〕。

④ 幕府は、上皇に味方した貴族や西国の武士の領地を 取り上げたため、幕府による支配が全国に広がった。 また、朝廷を監視したり西国の武士をまとめるため ろく は ら たんだい に, 京都に 六波羅探題という機関を置いた。

ほうじょうやすとき

⑤ 1232年, 執権の北条泰時は, 裁判を公平に行 ご せいばいしきもく じょうえいしき うための基準として御成敗式目(貞永式

> 武士の慣習や、頼朝以来の裁判の例をまとめたも ので, 武家政治の手本となった

目)という法を定めた〔図4〕。

#### 覚え方のヒント 一

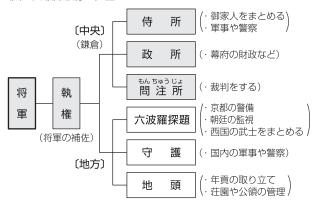
- ① [1192 年. 源頼朝が征夷大将軍になった] 頼朝さん い い 国 つくると 将軍に
- ②〔1232年、北条泰時が御成敗式目を定めた〕

御成敗式目

#### 〔図1〕御恩と奉公の関係



#### 〔図2〕鎌倉幕府の仕組み



#### 〔図3〕承久の乱とその後

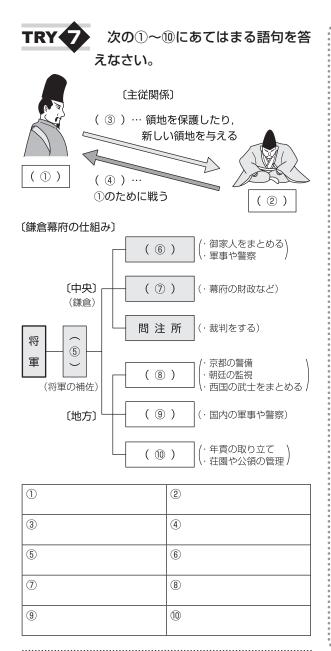


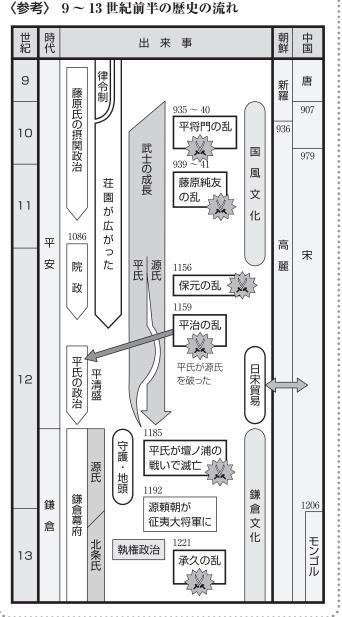




#### 〔図4〕御成敗式目







## TRY 3

#### 次の①~⑧にあてはまる語句を答えなさい。

(1) 頼朝の死後は、頼朝の妻の(①)と、その父(②)が 実権を持ち、御家人をまとめた。以降、北条氏は将軍を 補佐する役目である(③)という地位を独占して、幕 府の実権を握った。これを③政治という。

1	2
3	4
(5)	6
7	8

(2) 3代将軍源実朝が殺害されると, (④)は朝廷の力を回 復させるため,幕府を倒そうと兵を挙げたが,敗れた。この戦いを(⑤)という。幕府は④を隠岐に 追放した。⑤の後,幕府は朝廷を監視したり西国の武士をまとめるために,京都に(⑥)を置いた。

(3)1232年、執権の(⑦)は、武家社会の最初の法である(⑧)(貞永式目)を定めた。

**記述式問題** 承久の乱の後,幕府は京都に六波羅探題を置いた。この理由を,「朝廷」「西国」という語句を用いて答えなさい。 [香川 [香川改]

世紀▶	B.C.	1~3	4~6	7	8	9~12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
旧石器	縄文	弥生	古墳	飛鳥	奈良	平安	鎌倉	南北朝	室町	安土 機	1	江戸	明治	<b>芷</b> 昭和	平成, 令和

### 4 武士と民衆の生活

#### (1) 地頭の生活と土地支配

① 地頭に任命された武士は、領地に屋敷を築いた。そして、馬 → p.68, 70

や弓矢の訓練である笠懸〔図1〕や流鏑馬などをして、武芸を 馬に乗って走りながら ◀ 磨いた。

立て続けに的を射る

② 地頭は土地や農民を勝手に支配することも多く、もともとの荘 園の領主とよく争いをおこした。

#### (2)農業や商業の発達

二毛 作 が行われるようになった。また, 春に稲を植え、秋に麦を植える(一年で2種類の作物を栽培)

草木を灰にして肥料にするなど、農業が発達した。 ていきいちいち

② 寺社の門前などでは、月に数回 定期市(市)が開かれ、米や 特産品が売買された。

## 日 鎌倉文化

貴族を中心とした文化に武士の文化が加わった,素朴で力強く わかりやすい文化。

#### (1) 文学

しんこきんわかしゅう

①『新古今和歌集』…後鳥羽上皇の命で、藤原定家らが

■ 武士から僧になった西行などの歌も収録されている

選んだ和歌集。

②『方丈記』(随筆) … 鴨長明

→ 当時の社会や民衆の様子が描かれている

つれづれぐさ

けんこうほう し よし だ けんこう

③ 「徒然草」(随筆) … 兼好法師(吉田兼好)

▶ 筆者の思いや当時の様子が描かれている

へい け ものがたり ④『平家物語』(年記物) … 琵琶法師によって語られた。

文字が読めない人々にも広く伝わる ◆

#### ちょうこく (2) 彫刻. 美術

とうだい じ なんだいもん

こんごうりき し ぞう

① 東大寺南大門 (図3)の金剛力士像 (図4) … 運慶,

→ 中国の宋の建築様式で建てられた → 彫刻として有名

快慶らがつくった。

② 似絵, 絵巻物

→ 戦いや僧の伝記など。武士や庶民の姿が描かれている。 L→ 人物の絵, 肖像画

#### (3)鎌倉新仏教

鎌倉時代には、次のような新しい仏教が生まれた。これらの仏教は、わかりやすく実行しやすかったため、 念仏を唱えるだけで極楽浄土に行ける,など ◀┛ 多くの民衆や武士の心をとらえた。



#### (図2) 琵琶法師

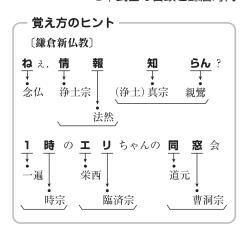


〔図3〕東大寺南大門





ラ	<b>旱派</b>	開いた人	特色	専念すること			
	どしゅう土宗	ほうねん 法然	念仏を唱えれば極楽 浄土に行ける	な む ぁ ゅ だぶつ 「南無阿弥陀仏」の			
,	lhlpi 真宗	しんらん親鸞	罪を認めた悪人こそ 救われる	念仏 漢字に らん			
	lpi 宗	いっぺん一遍	踊りながらの念仏	注意!然			
	ば宗	にちれん日蓮	だいもく 題目を唱えることで 人も国も救われる	な む みょうほう れん げきょう 「南無妙法蓮華経」 の題目			
ぜんlpi 禅宗	りんざいしゅう 臨済宗	えいさい 栄西 ようさい	* ***・	を得る。宋から伝え			
	<sup>そうとうしゅう</sup> 曹洞宗	どうげん 道元	られた。				



## TRY

#### 次の①~③にあてはまる語句を答えなさい(一部選択)。

- (1) 武士は、馬や弓矢の訓練である① (防人・笠懸) や流鏑馬などをした。
- (2) 農業では、近畿地方を中心に一年で2種類の作物を栽培する(②)が行われるようになった。
- (3) 寺社の門前などでは、米や特産品を売買する(③)が月に数回開かれた。

1			
2			
3			

## TRY

#### 次の①~④に関係が深いものを, 語群から選んで答えなさい。

- ① 琵琶法師
- ② 兼好法師 (吉田兼好)
- ③ 運慶
- ④ 藤原定家

語群

徒然草 金剛力士像

新古今和歌集 平家物語

_
_

1

2



#### 次の①~⑥にあてはまる宗派を答えなさい。

1	法然	念仏を唱えれば極楽浄土に行ける	4	日蓮	題目を唱えることで人も国も救われる
2	親鸞	罪を認めた悪人こそ救われる	(5)	栄西	座禅による修行で悟りを得る。宋から
3	一遍	踊りながらの念仏	6	道元	伝えられた。

## 歴史

## 歴史の流れをおさえよう![8]

#### 次の①~⑤にあてはまる語句を答えなさい。 !!!!!!!!!!!!!!!

11世紀後半に、藤原氏の力が弱くなると、(①)上皇が摂政や関白の力を抑えて(②)を始めた。後に、天皇と上皇が対立し、後白河天皇が(③)や源義朝らの協力を得て勝利した(保元の乱)。さらに平治の乱がおこり、この乱で勝った③は政治の実権を握った。その後、力を盛り返した源氏が平氏を倒し、(④)が鎌倉幕府を開いた。④の死後、将軍を補佐する役目である(⑤)の北条氏が権力を握った。

① 上皇	2	3
4	(5)	



鎌倉新仏教が多くの民衆 や武士の心をとらえたのは なぜか、答えなさい。

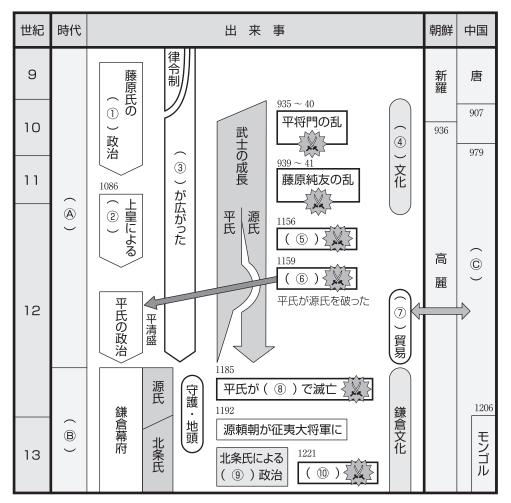
世紀▶	B.C.	1~3	4~6	7	8	9~12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
旧石器	縄文	弥生	古墳	飛鳥	奈良	平安	鎌倉	南北朝	室町	安土   数国   山	1 .	江戸	明治	<b>产</b> 昭和	平成, 令和

1.

#### 】 \_ 次の①~⑩にあてはまる語句を答えなさい。 ← 📵 , 🗓

- (1) 1232年、執権の北条泰時は武士の慣習などをもとに、裁判を公平に行うための基準として(①)(貞永式目)という法を定めた。
- (2) 鎌倉時代の仏教として、法然は(②) 宗を開き、その弟子の親鸞は(③) 宗を広めた。また(④) は④宗を開き、一遍は(⑤) 宗を開いた。また 栄西や道元によって、宋から(⑥) 宗が伝えられた。
- (3)鎌倉時代の彫刻では、運慶らによってつくられた東大寺南大門の(⑦)が有名である。また文芸では、琵琶法師によって語られた『⑧』、後鳥羽上皇が編集を命じた『⑨』、兼好法師の『⑩』などが有名である。
- **2.** 次の年表は、9~13世紀前半の歴史の流れをまとめたものである。① ~⑩、 @~ © にあてはまる語句を、下の語群から選んで答えなさい。

◆ ◇ 〈参考〉



 【①~⑩】日宋
 荘園
 院政
 保元の乱
 平治の乱

 教権
 摂関
 国風
 承久の乱
 壇ノ浦の戦い

 【@~⑥】宋
 鎌倉
 平安

1)	
2	宗
3	宗
4	
<b>(5)</b>	宗
6	宗
7	
8	
9	
10	
2.	
1	政治
2	
3	
4	文化
5	
6	
7	貿易
8	
9	政治
10	
(A)	
B	
©	

#### 8 武士の台頭と鎌倉時代















#### 次の年表を見て、あとの問いに答えなさい。((1) 3点×10, 他4点×5)

年 代	出来事
10 世紀	関東地方では( a )が,瀬戸内地方では( b )が反乱をおこした … A
11世紀後半	源氏が東国に勢力を伸ばした
1086年	白河上皇が( c )を始めた
1156年	( d )がおこり,後白河天皇が勝利した
1159年	平治の乱で( e )が勝利し,実権を握った
1167年	(e)が太政大臣となって政治を行ったB
1185年	( f )の戦いで平氏が滅びたC
1192年	( g )が征夷大将軍に任命されたD
13 世紀	北条氏による( h )政治が行われた
1221年	後鳥羽上皇が幕府を倒すための兵を挙げ,( i )がおこった E
1232年	北条泰時が( j )を定めた

(1)  $a \sim j$  にあてはまる語句をそれぞれ答えなさい。

答え

f	の戦い	g

С

h

j

- (2) Aについて、朝廷はa,bの2つの乱をどのような方法で鎮めたか。次のア~エから一つ選び、記号で 答えなさい。
  - ア ほかの武士団の力によって鎮めた。
  - イ 朝廷が都から送った征夷大将軍の力で鎮めた。
  - ウ 外国の軍事力により鎮めた。
  - **エ** 朝廷から派遣された貴族によって鎮めた。

答え

- (3) Bについて、eの人物が行ったことを次のア~エから一つ選び、記号で答えなさい。
  - ア 中国に使いを送り、金印を授けられた。
  - **イ** 大陸から伝わった仏教をあつく信仰し、東大寺などを建立した。
  - ウ 兵庫の港を整備し、中国の宋と貿易を行った。
  - エ 中国と対等に外交をするために、小野妹子を使いに送った。

答え

- (4) Cについて、この出来事と同じ年、gの人物が源義経を捕らえることを口実にして、国ごとに置くこと を朝廷に認めさせた地方官を何というか、答えなさい。 答え
- (5) Dについて、gの人物は東北地方で勢力のあったある一族を滅ぼした。その一族は何氏か、答えなさい。

答え

(6) Eについて, i の後, 幕府が朝廷を監視するなどの理由で京都に置いた機関を何というか, 答えなさい。

答え



	右の地図を見	<b>して,あとの問いに答えなさい</b> 。((1),(2)5点×4,他6点×5)
(1)	地図中 a は,	奥州藤原氏が中尊寺金色堂という阿弥陀堂を建てた場所で

地図中aは、奥州滕原氏が中尊寺金色室という阿弥陀室を建てた場所である。その地名を次のア~エから一つ選び、記号で答えなさい。

ある。その地名を次のテーンボら一つ速ひ、記号で含えなさい。ア 仙台 イ 平泉 ウ 秋田 エ 盛岡

答え

- (2) 地図中bは鎌倉である。これに関連して、次の問いに答えなさい。
  - ① 鎌倉を中心に政治を行い、1192年に征夷大将軍に任命された人物を答えなさい。

答え

② 幕府と主従関係を結んだ武士を御家人という。また、次の文章は鎌倉時代の御家人の生活についてまとめたものである。空欄にあてはまる語句を下のア~エから一つ選び、記号で答えなさい。[三重改]

御家人となった武士は、日頃から馬や弓矢の武芸に励み、心身を鍛えていた。また、戦いのときは、一族の長である を中心にして、一族がまとまって行動した。

ア執権

イ 摂政

ウ郡司

工 惣領

答え

- ③ 鎌倉時代の日本の出来事について述べた文として、誤っているものを次のア〜エから一つ選び、記号で答えなさい。[高知改]
  - ア 唐から帰国した最澄が天台宗、空海が真言宗を日本に伝えた。
  - **イ** 運慶たちが、東大寺南大門の金剛力士像をつくった。
  - ウ 後鳥羽上皇を倒した幕府が西国にも勢力を広げた。
  - エ 武家社会の慣習などをまとめた御成敗式目が定められた。

答え

- (3) 地図中cは京都である。これに関連して、次の問いに答えなさい。
  - ① 白河天皇は位を譲って上皇となった。そして、上皇の住まいで摂政や関白の力を抑えて とよばれる政治を行った。 にあてはまる語句を答えなさい。 [茨城改]

答え

② 1221年,後鳥羽上皇は幕府を倒そうと兵を挙げたが,幕府軍に敗れた。この戦いを何というか,答えなさい。また,この戦いの前,幕府を率いた女性は将軍の御恩を説き,御家人を一致団結させた。この人物の名前を答えなさい。

答え 戦い

人物

③ 京都には、新しい仏教の中心寺院が置かれることもあった。その新しい仏教の先駆けとなった浄土 宗の開祖を、次のア〜エから一つ選び、記号で答えなさい。

ア法然

イ親鸞

ウー遍

工 日蓮

答え

(4) 地図中dは1185年に平氏が滅亡したところである。dでおこった戦いを何というか、答えなさい。

答え